

Leichter leben in Deutschland



Das Gesundheitskonzept aus der Apotheke

Fettstoffwechselstörungen

- Keine Diät
 - Keine Pillen
 - Kein Hunger
 - Kein Frust
- Erhöhte Blutfettwerte sind der Wegbereiter der Arteriosklerose, der „Verkalkung“ der Gefäße. Durchblutungsstörungen, Schlaganfälle, koronare Herzerkrankungen und Herzinfarkte sind die Folge. Die Normalisierung der Blutfettwerte ist die beste Lebensversicherung. Wir wollen Ihnen einen natürlichen Weg zu mehr Gesundheit aufzeigen.



Infolyer

Bei vielen Fettstoffwechselstörungen, wie zu hohe Cholesterinwerte, sind falsch zusammengesetzte Ernährung und Übergewicht die Hauptursache.

Strategie & Anleitung

Jedes Kilo weniger verbessert die Blutwerte deutlich. Und manche Patienten könnten auch völlig ohne Pillen auskommen, wenn sie nur ein paar Kilos ungesundes Körperfett abnehmen würden.

Allerdings ist Abnehmen nicht ganz einfach. Mit der richtigen Strategie und Anleitung gelingt dies. Teilnehmer von „Leichter leben“ haben dies in den vergangenen Jahren bewiesen. Kommen Sie zu uns, wir zeigen Ihnen einen gangbaren Weg.

In unseren Vorträgen und Seminaren erklären wir Ihnen ausführlich und Schritt für Schritt, wie Sie

- Ihr Fett reduzieren
- zu Hause und unterwegs essen
- geeignete Lebensmittel kaufen

Wir begleiten Sie

Wir begleiten Sie mit regelmäßigen Körperanalysen zu einem leichteren Leben. In unseren Ernährungssprechstunden klären wir Ihre Fragen und bei lockeren Treffen können Sie sich gegenseitig austauschen.

Was ist das Erfolgsgeheimnis von

„Leichter leben“?

7 kg haben die Teilnehmer im Schnitt bei der letzten Aktion abgenommen, Spitzenwerte von 20 kg und mehr waren keine Seltenheit. Wenn auch Sie erfolgreich abnehmen, die Ringe um Bauch, Hüfte und Po reduzieren wollen, dann machen Sie bei der nächsten Runde einfach mit.

Das Programm von „Leichter leben“ berücksichtigt die Grundregeln zum Abnehmen:

- Gewichtsreduktion durch Fettverlust
- Erhalt der wertvollen Muskulatur
- Gesunde, vollwertige Ernährung
- Keinen Hunger, keine Lust auf Süßigkeiten mehr

Eine Wunderdiät?

Nein, nur der intelligente Umgang mit ganz normalen Lebensmitteln. Den erlernen Sie bei uns in den Seminaren.

Stimmen von

Teilnehmern:

Josef B. aus F.:

Durch meine Gewichtsreduktion haben sich die Blutwerte deutlich gebessert und mein Arzt ist jetzt sehr zufrieden mit mir. Ich selbst fühle mich auch deutlich agiler und finde mich wieder viel attraktiver.

Karola C. aus E.:

Mein Cholesterinspiegel ist wieder wie vor 20 Jahren, ich brauche jetzt auch nur noch wenig Pillen zu nehmen.

Fritz L. aus W.:

Ich war sehr skeptisch, hatte ich doch schon viele Diäten erfolglos hinter mir. Aber mit dem Konzept aus der Apotheke hat es jetzt prima geklappt. Vor allem kann man die Empfehlungen auch langfristig einhalten, denn ich habe nie gehungert.

Die Aktion

„Leichter leben in Deutschland“

steht unter der Schirmherrschaft des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz und wird unterstützt von der Deutschen Gesellschaft für Adipositas.

- Teilnehmer bisher über 250.000
- Presseveröffentlichungen 2006 über 120 Millionen Reichweite
- Beteiligte Städte und Gemeinden über 800
- Beteiligte Einzelhändler und Gastronomen 2006 über 9.000

Ihre betreuende Apotheke

Apothekenstempel:



Ja, ich will...

- Ja, ich will endlich mein Gewicht erfolgreich verringern.
- Ja, ich möchte weitere Informationen zum Erfolgsprogramm von „Leichter leben in Deutschland“.
- Bitte informieren Sie mich über alle Termine und Veranstaltungen.

Abosender:

Name/Firma

Strasse/Hausnr.

PLZ/Ort

Telefon/Handy

Mail

Bitte informieren Sie mich per:

Post Mail Telefon SMS

Geben Sie bitte Karte in Ihrer Apotheke ab.